

SEELENTANZ.

element metall



SEELENTANZ. element metall schöpft aus der Weisheit und Essenz des Elementes Metall. Die Energie dieses Elementes lässt sich in unserem Körper durch Emotion, Handlungsweise, Sprache ausdrücken und über Bewegung auf kreative Art nach außen bringen.

SEELENTANZ. ist Bewegung im Einklang mit deiner Seele. Der Tanz darf zu einem lustvollen Instrument für dein Seelenwohl und deine Lebensqualität werden. **SEELENTANZ.** führt dich zu deiner Mitte, deiner Essenz. Du erinnerst dich an deine Lebensfragen: Was willst du? Lebst du deinen Herzenswunsch? Was sind deine Visionen und Träume? Lebst du deine Seelenaufgabe?

Das Element Metall ist dem Herbst zugeordnet und beinhaltet Themen wie Reife, Konzentration, Rückzug, Abschied, Gerechtigkeit, Struktur.

Durch das Hineinfühlen in deinen Körper und zu deiner Seele und den sich ergebenden **SEELENTANZ.** werden die für die jeweilige Person aktuellen Themen erkennbar gemacht und können über den **SEELENTANZ.** Ausdruck, Veränderung oder Neuorientierung finden. Jede Bewegung gleicht einer Hingabe und Wertschätzung an unseren Körper und unsere Seele.

[Hier eingeben]

SEELENTANZ. findet innerhalb des workshops seine Abrundung und Ergänzung durch aktive oder stille Meditation, durch gezielte Atemübungen, durch Muskel-Dehnungs-Übungen und vieles mehr. Dies gibt Menschen in allen Fitness-Stufen die Möglichkeit, mit Freude und Leichtigkeit an meinen workshops teilzunehmen.

**„Die Dinge loszulassen bedeutet nicht,
sie loszuwerden!
Sie loszulassen bedeutet,
dass man sie sein lässt.“**

Jack Kornfield

Sonntag, 8. November 2020, 9.30 – 18.00 Uhr

**women4women: frauen bewusst seins zentrum linz
Dinghoferstraße 38/7, 4020 Linz**

Seminarbeitrag: € 75,--

Anmeldung und Info:

www.verwurzeltsfliegen.at

lebe und tanze mit allen sinnen

Ich freue mich auf unseren Seelentanz!

Pasquale Edith Sonnleithner

Dipl. freedance Lehrerin