

seelen.tanz.urlaub **„lebe jetzt“**

**intuitiver, freier tanz – körperwahrnehmung –
atemübungen – stille erfahren
und die seele baumeln lassen**



Ich lade dich ein zum seelen.tanz.urlaub:

- lass dich durch deinen individuellen freien Tanz auf einen Dialog mit deinem Körper und deiner Seele ein
- stimm dich ein mit dehnenden, stärkenden oder lockernden Bewegungsabläufen
- finde in stillen oder bewegten Meditationen oder durch Atemübungen zur inneren Ruhe und zu deiner Mitte
- finde heraus, welche Themen dich gerade berühren
- lerne herauszufinden, wie es ist, der Kreator deines Lebens zu sein
- nimm dir Zeit für dich und lass dich von dieser mystischen Moor- und Wiesenlandschaft umhüllen

Seminarhaus Holzöstersee, Holzleithen 15, 5131 Franking
www.seminarhaus-holzoestersee.at
Donnerstag, 26. Mai 2022, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 29. Mai 2022, nach dem Mittagessen
Seminargebühr: € 260,--

Was dich hier im Seminarhaus Holzöstersee und beim seelen.tanz.urlaub noch alles erwartet:

- Wertschätzung-Motivation-Kreativität-Lebensfreude
- Klarheit und innere Reinigung für Körper – Geist - Seele
- 100 m2 Seminarraum mit Holzboden
- ausgewogene, hervorragende Vollwertverpflegung
- Kaffee, Tee, Kuchen und Obst in unseren Tanzpausen
- Zeit, die wunderbare, mystische Moor- und Wiesenlandschaft um den Holzöstersee zu begehen, zu bestaunen und zu genießen
- Freie Nutzung der Sauna im Seminarhaus Holzöstersee
- Wunderschöne, liebevolle Gärten, großzügige Grünflächen, windgeschützte Terrassen, schattige Kastanienbäume und vieles mehr

Lass dich von der besonderen Landschaft rund um den Holzöstersee mitnehmen in einen erlebnisreichen **seelen.tanz.urlaub** und staune über den einzigartigen Sternenhimmel, den die Nacht für dich bereithält.

Deine individuelle Zimmerbuchung nimm bitte direkt im Seminarhaus-Holzöstersee vor: www.seminarhaus-holzoestersee.at – Tel: 06277 - 8228

Anmeldung und Information zum workshop seelen.tanz.urlaub bei Pasquale Edith Sonnleithner – Mail: pasquale@verwurzeltfliegen.at Tel.: 0650 608 6008 – www.verwurzeltfliegen.at

Ich freue mich auf dich!

Herzliche Grüße
Pasquale Edith Sonnleithner

zertifizierte freedance Lehrerin
NLP-Practitioner

lebe und tanze mit allen sinnen
www.verwurzeltfliegen.at

